

# Mød



# ...andre seniorer

...for sundhed og godt  
samvær!



Aktivitetstretre for efterlønsmottagere og pensionister  
**DALMOSE-KORSØR-SKÆLSKØR-SLAGELSE-VEMMELEV**

# Kære borger



Hele livet igennem finder vi glæde i at være en del af et fællesskab. Der er rigtig mange aktiviteter for seniorer i Slagelse kommune, hvor blandt andet aktivitetscentre sørger for gode oplevelser.

Her er mulighed for at hygge sig sammen, spille, snakke, spise eller deltage i en af aktiviteterne f.eks. motionsrum, krolf, IT, kor, dans, billard, gymnastik, udeliv som gåture, petanque og krolf.

I folderen finder du et udpluk af de aktiviteter, som tilbydes, men der kan ske ændringer. For at understøtte et sundt seniorliv tilbyder alle centre forskellig former for motion. Der er åbent motionsrum i alle centre.

Alle aktivitetscentre har tilknyttet café, hvor der kan købes lidt at spise samt kaffe og kage.



En hilsen fra  
børnehavebørn og  
dagplejebørn  
som tak fordi vi må  
komme og fejre fastelavn  
og holde juletræsfest  
hos jer.

# Her behøver du ikke at kede dig!

## Atkærcentret Dalmose

I det lille hyggelige Atkærcenter lærer du hurtigt andre at kende. Vi gør vores bedste for, at alle skal føle sig velkomne i huset. Brugerne tager sig af hinanden og er gode til at være opmærksomme på dem, der har brug for en hjælpende hånd.

Vi lægger vægt på en rar stemning og samarbejder bl.a. med byens skole, børnehave og dagpleje. Vi mødes på tværs af generationer til bl.a. fastelavn og juletræsfest, og er læsevenner for skolens lidt større børn.

Vi tager stor del i det øvrige lokalsamfunds

aktive liv, ved at byde borgerne indenfor til mødeaktiviteter, interessegrupper osv.



*"En dejlig nabo, som vil det samme som os, det bedste for Dalmose og Dalmoses borgere"*

**Arne Christiansen  
Halinspektør  
Dalmose Hallen**



### AKTIVITETER:

- IT
- Petanque
- Patchwork
- Træværksted
- Slægtsforskning
- Linedance
- Motionscykling
- Yoga
- Broderi
- Stavgang
- Porcelænsmaling
- Kortspil
- Foto
- Mobil
- Styrke & balance
- Knipling
- Strik
- Fiskegruppe
- Banko
- Gymnastik

### KONTAKT

#### Åbningstider:

Man.-tors.: 8-16  
Fredag: 8-13

**Atkærcentret** Atkærvænget 27, st.  
4261 Dalmose • Tlf. 58 57 32 20  
atkaercentret@slagelse.dk



# Aktiv fra først til sidst!

## Kongehavecentret Slagelse

Kongehavecentret lægger vægt på det sociale samvær som det centrale i hverdagen. Heri indgår også måltiderne som et vigtigt element. Vi tager os af de svageste borgere, så de kan udvikle sig og tage del i de mange aktiviteter.

Det er ligeledes vigtigt for os, at omgangen på centret foregår i en god tone, og at borgernes selvstændighed og sundhed skal være i fokus.

Vi har desuden et godt samarbejde med byens foreninger.



### AKTIVITETER:

- IT
- Keramik
- Billard
- Petanque
- Gymnastik
- Krolf
- Mozart
- Rejsegruppe
- Motion
- Musik
- Knipling
- Syning
- Netværks cafe
- Patchwork
- Sprog
- Mad
- Sten og sølv
- Skak
- Porcelænsmaling
- Sang
- Banko

### KONTAKT

#### Åbningstider:

Man.-tor.: 9-16

Fredag: 9-14

Lør.-søn.: 11-13

**Kongehavecentret** Svendsgade 102

4200 Slagelse • Tlf. 58 50 12 20

[kongehavecetret@slagelse.dk](mailto:kongehavecetret@slagelse.dk)

# Midgård Slagelse



## Her bruger vi også hjernen!



Den gode samtale, plads til forskelligheder og fællesskabet. Vi har mange frivillige, men arbejder ud fra den filosofi, at alle har noget at bidrage med til fællesskabet.

Vi lægger vægt på livslang læring og et bredt aktivitetstilbud, endvidere at skabe nye aktiviteter efter behov. Vi har en cafe med sølv i økologi og vi vægter sund levevis og motion højt. Men allervigtigst er latteren, en positiv holdning og et godt kammeratskab. Vores motto er: "Hvorfor sidde alene hjemme, når du kan have det sjovt sammen med os i Midgård".



### AKTIVITETER:

- Billard
- Motion
- Dans
- Glasværksted
- IT
- Slægtsforskning
- Håndarbejde
- Gymnastik
- Patchwork
- Filosofi
- Stavgang
- Træværksted
- Højskolegruppe
- Foredrag
- Maling
- Akvarel
- Landet rundt
- Knipling
- Sprog
- Sang
- Banko



### KONTAKT

**Åbningstider:**  
Mandag-torsdag:  
8-16  
Fredag: 8-14

**Midgård** Skolegade 8  
4200 Slagelse • Tlf. 58 53 16 22  
aktivitetshuset.midgaard@slagelse.dk

# Alliancehaven Slagelse



## Få, men slagkraftige emner!



Tidligere plejehjem, hvor stueplan er omdannet til aktivitetscenter, med stort motionsrum og et stort fællesrum, daglig fællesspisning samt sociale aktiviteter. Der er plads til alle, også de svageste borgere, som bl.a. er med til fællessang. Desuden har vi glæde af mange foreninger, samt cykling uden alder, som finder sammen her i centret.

Det daglige sociale sammenhold, hvor borgerne støtter op om hinanden, er til stor gavn for alle.

Vi har desuden stor fokus på den enkelte borgers sundhed.

### AKTIVITETER:

- Sjov motion
- Dameklub
- Cirkeltræning i motionsrummet
- Strikkeklub
- Petanque
- Boccia
- Sang
- Kortspil
- Træning for lunge-syge
- Stigegolf
- Bamseklub (Strikker bamser til lægehuse)
- Banko



### KONTAKT

#### Åbningstider:

Man.-tor.: 9-16

Fredag: 9-14

**Alliancehaven** Sdr. Stationsvej 6  
4200 Slagelse • Tlf. 58 57 36 80  
kongehavecetret@slagelse.dk

# Med vægt på det kreative!



Rådmandscentret er det gamle Skælskør sygehus, der med sit eget særpræg og de små hyggelige rum, hver dag har et stor udvalg af aktiviteter, du som bruger kan have medindflydelse på.

Du bliver mødt med et smil og en hilsen af de mange frivillige, der står for vores butikker, reception og aktiviteter. Her vil



du også altid kunne få vejledning og svar på dine spørgsmål.

Vi har et brugerråd, som i samarbejde

med de frivillige og personalet, skaber et fællesskab og et sammenhold, så vores aktiviteter kan afvikles på en social og hyggelig måde.

Kig ind til os, du er altid velkommen, eller se vores hjemmeside.

## AKTIVITETER:

- Motion
- Kreativt værksted
- Træværksted
- Gåture
- Gymnastik
- Billard
- Håndarbejde & strik
- Spil
- Netværksgrupper
- IT
- Knipling
- Foto
- Pileflet
- Sang
- Sølvværksted
- Banko
- Billedmaling
- Vægthold
- Linedance

## Rådmandscentret Skælskør



## KONTAKT

### Åbningstider:

Man.-fre.: 8-16  
Lør.-søn.: 10-12.30  
(Spisning)

**Rådmandscentret** Rådmandshaven 1  
4230 Skælskør • Tlf. 58 19 46 86  
raadmandscentret@slagelse.dk



# Teglværksparken Korsør

## Vi kommer hinanden ved!



På Teglværksparken mødes kultur, kreativitet og bevægelse. Hos os danner de frivillige, foreninger og borgerne fællesskaber.

I cafeén kan du i gode rammer dagligt spise varm mad mv. Du kan her som i alle de andre centre, komme lige ind fra gaden og deltage, få lidt til ganen i cafeén, og få en sludder med de øvrige på stedet.

Vi har højt til loftet og plads til gode ideer og initiativer.

### AKTIVITETER:

- Motionsrum
- Træværksted
- Gymnastik
- Dans
- Foredrag
- Frimærker
- Bridge
- Billard
- Krolf
- Sang og kor
- Dart
- KOL gymnastik
- Porcelænsmaling
- Syning
- Foto
- Yoga
- Banko
- Netværksgrupper
- Kortspil whist



## GENERATIONERNE MØDES



### KONTAKT

#### Åbningstider:

Man.-tors.: 9-15.30

Fredag: 9-14

Lør.-søn.: 11-16

**Teglværksparken** Teglværksparken 50

4220 Korsør • Tlf. 58 37 76 00

teglvaerksparken@slagelse.dk







# Fælleshuset

## Provstehaven Vemmelev

Alle pensionister og efterlønsmodtagere i Vemmelev og omegn, er velkomne til aktiviteter og socialt samvær i Aktivitetscentret Provstehaven, Borbergade 31F, 4241 Vemmelev. Lokalrådet i Vemmelev koordinere cykling uden alder. Her benyttes rickshawcyklen meget af beboerne i Provstehaven. Cykelturene skaber adspredelse i hverdagen, vind i håret og dejlige historier. Alle i Vemmelev by med nedsat funktions-evne har mulighed for at få en cykeltur, af en sød cykelpilot.

Kontakt Vemmelev Lokalråd.

## VI MØDES I aktivitetscentrene

Du kan benytte dig af alle aktivitetscentrene i hele kommunen, hvis du er pensionist eller efterlønsmodtager og bosat i kommunen. Se mere på Slagelse kommunes hjemmeside: [aktivitetscentre.slagelse.dk](http://aktivitetscentre.slagelse.dk)

Tag evt. kontakt til en af ambassadørerne i dit lokale center. De vil give dig en rundvisning og fortælle om de muligheder der er. Der kan på nogle aktiviteter være en egenbetaling.



### AKTIVITETER:

- Mandagscafé
- Krolf
- Alsang
- Div. spil og hygge
- Stavgang
- Petanque
- Banko
- Billard og dart

Hvis du har lyst til at være frivillig, kan du kontakte det aktivitetscenter, hvor du gerne vil hjælpe. Der er brug for alle, der har lyst til at give en hånd med, når der skabes meningsfulde aktiviteter og gode fællesskaber.



## Velkommen!

### Slagelse kommune Aktivitetscentrene

Afdelingsleder Jørgen Andersen  
Teglværksparken 50, 4220 Korsør  
Telefon: 58 37 76 00  
E-mail: [jander@slagelse.dk](mailto:jander@slagelse.dk)  
[aktivitetscentre.slagelse.dk](http://aktivitetscentre.slagelse.dk)