

Midgårds personale

E-mail: bofon@slagelse.dk



Daglig leder
Bodil Fonfara



Stedfortræder
Trille Carlsen



Aktivitetsmedarbejder
Elise Tordahl



Fysioterapeut
Mette Bahn Ejvang



Køkkenleder
Deorose Theilgaard



Husassistent
Berit Holst



Seniormedarbejder
Marianne Søberg Jensen

Brugerrådet

E-mail: brugerradet3@gmail.com

Brugerrådet pr. februar 2018



Formand
Jens Kristensen
2469 8014



Næstformand
Vita Friis
2290 7952



Kasserer
Henning Westi
4239 0578



Medlem
Daisy Wilken
5858 4221



Medlem
Tove Colberg
5045 4986



1. suppleant
Elisabeth Hocke
5152 8671



2. suppleant
Birthe Bækgaard
2648 1020



Leder
Bodil Fonfara
5853 1622



Personalerepresentant
Elise Tordahl
5853 1622



Eldrerådsrep.
Alf Sohus
5852 6221

For yderligere information

Kig ind



**Hvorfor sidde alene,
når du kan have det sjovt
sammen med os i Midgård**

Åbningstider:

mandag til torsdag kl. 8:00-16:00,

fredag kl. 8:00-15:00,

onsdag tillige 16:00 - 21:00

Med venlig hilsen

Personalet

Tlf. 58 53 16 22

AKTIVITETSHUSET MIDGÅRD



Møde og aktivitetshus for
pensionister og
efterlønsmøttagere
Slagelse Kommune



**Skolegade 8, 4200 Slagelse
Tlf. 58 53 16 22**

Hjemmeside:

aktivitetscentre.slagelse.dk/centrene

E-mail:

bofon@slagelse.dk

Rev. 2018

Velkommen til Midgård

Aktivitetshuset Midgård, som ligger midt i hjertet af Slagelse bymidte, er et gammelt hus med atmosfære og historie, oprindeligt bygget til realskole i 1857.

I år 2004 tog vi navneforandring til Aktivitetshuset Midgård for derved at markere, at huset fremover står for en ny identitet, hvor der er plads til nye aktiviteter og en ny brugerflade med **motion, sund levevis og hyggeligt samvær** i centrum.

Huset er på 1000 etagemeter og har mange rum.

I stueetagen finder du **receptionen**, og **kontoret**. Desuden har vi en **café** der har åbent hver dag fra klokken 10:00-15:00 (fredag til 14:30), og her kan du købe brød og kaffe. Desuden kan der bestilles smørrebrød senest kl. 11:00.

Der er også et **træværksted** og et **kreativt værksted** hvor der er plads til bl.a. maling og glaskunst, og en **læsestue** hvor man bare kan **være**, læse avis og snakke.

Der er elevator til 1. sal, hvor der er en stor **gymnastiksal** der er ramme om bl.a. **banko, foredrag og dans**.

På 1. sal finder du også et **billardrum**, et **computerrum** og et **kondirum**. Dette er opdelt i 3 rum hvor der er plads til opvarmning, styrketræning og afslapning. Flere træningsmaskiner står klar til afbenyttelse.

Desuden er der lokaler til møder m.m. på begge etager

Aktivitetshuset Midgård - et tilbud til dig

Aktivitetshuset i Skolegade er et tilbud, som henvender sig til **alle** pensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse kommune.

- Du kan frit komme og se på de muligheder der er.
- Der er ikke medlemskab, ingen registrering.
- Dog betales for materialeforbrug og fortæring.
- Aktivitetshuset er røgfrit.

Midgård er naturligvis **handicapvenlig** - der er dog ikke mulighed for at få personlig hjælp. Du er altid velkommen til at have en hjælper med.

Midgård har en fodterapeut, der kan benyttes af alle tirsdag og torsdag. Husk at bestille tid.

Første mandag i hver måned holder vi Blå mandag.

Vi mødes til en kop kaffe kl. 10.00 og vi fortæller hvad Midgård kan tilbyde dig. Efter en rundvisning slutter vi kl. 12.00.

Du kan også bare ringe eller komme forbi. Du vil blive vist rundt og få information om hvilke muligheder der er. Samtidig kan du også fortælle lidt om hvilke forventninger du selv har.

Det er ikke nok kun at læse om Midgård - du skal give dig selv lov til at opleve husets hyggelige rammer og den gode atmosfære.

Brugerrådet er en del af en demokratisk ledelse, og har stor indflydelse på dagligdagen. Der bliver afholdt generalforsamling med valg én gang årligt.

Dagligdagen fungerer i tæt samarbejde mellem personalet og brugerne af Midgård.

Brugernes indflydelse afhænger af deres lyst, kræfter og engagement. Ved at udnytte hinandens ressourcer på alle niveauer skabes fællesskaber og muligheder for de fleste.

Der er også mange frivillige i Midgård. Bl.a. i receptionen og i køkkenet samt som tovholdere på forskellige aktiviteter.

Der bliver udgivet forskelligt skriftligt materiale i Midgård:

Husavisen Gnisten udkommer hver 2. måned, her kan du læse om forskellige arrangementer, der har været afholdt samt om hvad, der sker i huset.

Der er en **Aktivitetsoversigt** der indeholder praktiske oplysninger om de mange forskellige aktiviteter, som stort set alle er foreslået af Midgårds brugere, og i **Det Sker**, kan du læse mere om de forskellige aktiviteter.

Årshjulet bliver revideret hver måned. Her kan du orientere dig om kommende arrangementer, der er planlagt i Midgård.

Du kan også læse om Midgård på vores **hjemmeside**, der bliver ajourført løbende.

Du finder os her:

aktivitetscentre.slagelse.dk/centrene