

# Foredrag

*Sanne Larsen fortæller*

*Mandag den 8. april 2019 kl. 14.00 - 16.00*

## **Alene i vildmarken!**

Sanne fortæller om hele processen bag DR's program "Alene i vildmarken" som blev vist på tv i foråret 2018. Hun var én blandt otte deltagere. Hun er 51 år. Ror kajak og dyrker triatlon i sin fritid. Hun er et stort konkurrence menneske og kan lide at flytte grænser både fysisk og mentalt.

Hun kan lide sit eget selskab, hudløs ærlig og kan derfor fortælle præcis om hele den mentale udfordring det var. Der gik 6 dage før hun fangede sin første fisk. På samme tid skulle hun bygge sig en base i form af en Tipi, samle drivtømmer til bålet og få struktur på hverdagen.

Nord Norge er smukt, barskt, blæsende og gav hende den udfordring som hun kom efter. Hun tog derop for at vinde, men efter 25 dage satte isolationen og uvisheden hende på så stor en prøve, og hun valgte at stoppe. Hun brugte lang tid på at få bearbejdet sine oplevelser og det blot at blive nr. 2 har kostet mange søvnløse nætter.

**Kr. 30,-**