

Aktivitetsplan 2018 / **2019**

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse
Kontoret: 5853 3036
Receptionen: 5850 1220
www.kongehavecentret.dk



Mandag-Tirsdag-Onsdag-Torsdag kl. 09:00-16:00

Fredag

kl. 09:00-14:00

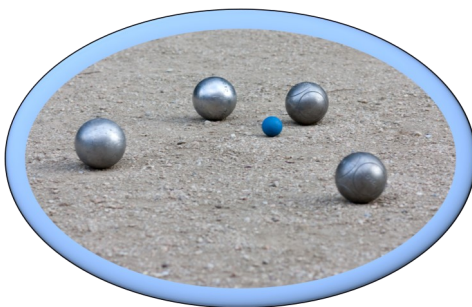


Alliancehaven
Sdr. stationsvej 6
4200 Slagelse
Kontoret: 5857 3680
Køkkenet: 5857 3691

Mandag- Tirsdag- Onsdag- Torsdag kl. 09: 00-16:00
Fredag kl.09.00-14.00

Mandag / Kongehavecentret

Edb. Tidsbestilling 1 1/2 time pr. elev	09:00-12:00
Keramik	09:00-12:00
Gymnastik siddende	09:30-10:30
Billard Tidsbestilling	09:00-15:30
Livsstilshold (Rikke)	10:30-12:00
Kroff	10:00-15:30
Petanque	09:00-15:30
Mozart	10:30-12:30
Rejse gruppen	13:00-15:00
Mandagshygge	13:00-15:00



Mandag / Alliancehaven.

Sjov Motion	10:00-11:30
Frit Motionsrum	11:30-13:00
Sjov motion	13:30-15:00
Dameklub	18.00-21.00

Tirsdag / kongehavecentret

Edb. Tidsbestilling 1 1/2 time pr. elev	09:00-12:00
Billard Tidsbestilling	09:00-15:30
Krolf	09:00-15:30
Petanque	09:00-15:30
Sy dit eget tøj	09:00-12:30
Knipling	09:00-12:00
Kend dit land	13:00-15.00
Fransk	13.30-15.30
Sjov motion (Rikke)	13:30-14:30
Kort spil (for alle)	13:00-15:30
Cafe åndenød 1. tirsdag i måneden (Pernille)	10.00-12.00



Tirsdag/ Alliancehaven.

Cirkeltræning (Hanne)	09.00-09.50
Cirkeltræning (Hanne)	10:00-10:50
Fra genoptræning til selvtræning (Rikke)	11:00-13.00
Boccia	13:30-14:30
Frit Motionsrum	14:30-15:30
Strikke klub (tirsdage i lige uger)	09.00-12.00
Petanque	13.30-14.30

Onsdag / kongehavecentret

Edb. Tidsbestilling 1 1/2 time pr. elev	09:00-15:00
Krolf	09:00-15:30
Petanque	09:00-15:30
Billard Tidsbestilling	09:00-15:30
Mad klub	09:00-12:30
Smart træning (Hanne)	09:30-10:30
Styrke og Balance (1. 3. og 4. onsdag i mdr.) (Rikke)	10:00-11:00
Skak	10:00-12:00
Gymnastik med efterhygge	12:30-13:30
Kortspil	13:00-15:30
Kongehave musikanterne (øver)	13:30-17:00
Sten og sølv	09:00-15:30
Pergamano	13:00-15:30
Spillefuglene	13:00-15:00



Onsdag / Alliancehaven

Bold casino	13.45-14.45
Demens café	13.00-15.00
Kortspil	10.00-12.00
Frit Motionsrum	09:00-16:00
Krolf	14:00-15:00

Torsdag / kongehavecentret

Edb. Tidsbestilling 1 1/2 time pr. elev	09:00-15:00
Krolf	09:00-15:30
Petanque	09:00-15:30
Billard Tidsbestilling	09:00-15:30
Porcelæns maling	09:00-12:30
Aktivitetsscafé (Pernille)	10:00-12:00
Slagelse gruppen	10:00-12:00
Patchwork	12:30-15:00
Gaia Hyggeklub	13:00-15:30
Tysk	10:00-11:00
Ældre Sagen kortspil	12:00-15:30

Torsdag / Alliancehaven

Cirkel træning (Hanne)	09:00-09:50
Cirkel træning (Hanne)	10:00-10:50
Cirkel træning (Hanne)	11:00-11:50
Frit motionsrum	12:00-14:15
Sang i lige uger	14.00-16.00

Fredag / Kongehavecentret

Edb. Tidsbestilling 1 1/2 time pr. elev	09:00-13:30
Krolf	09:00-13:30
Petanque	09:00-13:30
Billard Tidsbestilling	09:00-13:30
Engelsk	10:00-11:30
Zumba	09:00-10:00
Film klub udvalgte fredage	09:30-11:30
Stige golf	10:00-11:30
Ler	10.00-13.00
Gå hold	10.00



Bruger betaling. 2018/2019

Ny sæson den. 1. september 2018 til den 31 august 2019

Bemærk: det er gratis at benytte centrene dog betaler borgere alle materialer til de forskellige aktiviteter de deltager i.

Fredag / Alliancehaven

Bamseklub	10.00-11.30
Træning for lungesyge (Hanne)	10.00-11.00
Frit Motionsrum	11:00-15:30
Stige golf	14:00-15:00

Fælles Informationer.

Centrene er For:

Alle pensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

Brugerne kan ikke forvente hjælp til personlig pleje. Centrenes personalet giver støtte og vejledning, hjælper i gang organiserer, samt sikrer en god tone og et godt arbejdsklima for alle.

Vil du vide mere—spørg i receptionen eller kontakt personalet, som altid gerne vil lave en aftale med dig.

Weekend og Helligdage:

Aktiviteter:

Centrene er lukket på helligdage og ofte hver anden lørdag, de fleste søndage er der ligeledes lukket. Følg med i aktivisten

Aktiviteter

De fleste aktiviteter er bestemt af brugerne og det er brugere som er frivillige instruktører.

Du kan også vælge at blive frivillig hjælper.

Som frivillig hjælper kan du vælge mellem mange forskellige opgaver og funktioner som f.eks.

Køkken / café, receptionen, brugerrådet, arrangementer og m.m.

Arrangementer:

Se kalenderen på opslagstavlen i centret eller på hjemmesiden samt bagsiden af aktivisten.

Aktivisten:

Centrenes hus avis udkommer den Sidste i hver måneden.

Aktivisten informere alment om aktiviteter samt arrangementer

Caféen:

Her sælges alt i drikkevarer brød og kager, Varm ret samt smørrebrød

Man må ikke selv medbringe mad og drikkevarer, skal købes i caféen, da cafeerne er underlagt fødevarestyrelsen

Foreninger der mødes i kongehavecentret

Bankospil lørdage i ulige uger	11:00-16:00
Dans til Cd. Musik 1+3+5 fredag i måneden	18:30-23:00
Lions torsdage i ulige uger	18:00-23:00
Storebælts Quilterne mandage i ulige uger	18:00-23;00
Frimærke klub torsdage i lige uger	18:00-23:00
Kreative kvinder den 4 mandag i måneden	18:00-23:00
Lion Daisy torsdage i lige uger	18:00-23:00
ARF efter behov	18:00-23:00
Dansk handicap 1 mandag om måneden	18:00-23:00
Post pensionisternes kortklub 1 og 3 mandag i måneden	18:00-23:00
Musik café sidste søndag i kvartalet	13:30-16:00
Diabetesforeningen onsdage	17.00-20.30

