

AKTIVITETSOVERSIGT 2019

Åbningstider mandag til torsdag kl. 08:00-16:00, fredag kl. 08:00-15:00.NB: Tirsdag og onsdag tillige kl. 16:00-21:00. Redigeret 03.04.2019

AKTIVITETER	VEJLEDER	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Tilmelding
Akvarel/Maling	Bodil			10:00-12:00			
Banko	Else				13:00-15:00		
Beklædningssyning	Mariann Poulsen		13:00-15:30	Alt skal med bringes, også symaskine			
Billard	Ib Strandlod	08:30-15:30	08:30-15:30	08:30-21:00	08:30-15:30	08:30-14:45	
Blomsterbinding	Elsebeth Sørensen				Lige uger	09:00-12:00	
Blå Mandag	Trille	Fra 10:00-12:00	Start kl. 10.00 1. mandag i måneden				X
Bordtennis	Mette/ Ib Strandlod		15:30-17:00				
Bowling	Birgit Larsen			13:00-14:00			X
Chi Gong	Jytte Bang Pedersen	13:15-14:15			13:00-14:00		X
Computer cafe	Tove Colberg, Karin Nielsen og Peter Hansen	10:00-12:00					
Computer café 2	Carsten Polac og Poul Wraae		13:00-15:00				X
Cykelværksted	Jørgen F. Hansen	Der skal aftales tid og betales 20 kr. i receptionen					X
EDB-slægtsforskning	Benny Hansen	10:00-12:00					X
EDB-begynderhold	Sonne Jørgensen			13.00-15.00	4-5 måneder		X
Engelsk - samtale	Jill Shepard Glenstrup					10:30-12:00	X
Filosofi, studiekreds	Ove Junne				10:00-12:00		X
Fitness-Instruktion	Mette		13:00-14:00	For 1. gangs brugere			
Fitness-Vejledning	Mette			10:00-12:00	13:00-14:00	Max. 2 gange pr. bruger	X
Fitness		08:30-15:30	08:30-15:30	08:30-20:30	08:30-15:30	08:30-14:30	X
Foredrag	Bodil/Trille		13:00-15:00				
Glasværksted	Anni/Bodill/ Marianne	9.30-12.00 13.00-15.30		13:00-15:30	13:00-15:30		X
Glasværksted	Finn Petersen			16:00-21:00	Kun øvede		X
Gymnastik	Mette	11:10-12.00 12:20-13.00			9.00-9.45		X
Herregymnastik	Mette				10:00-11:00		X
Hjælp til mobil og tablet	Else	Ring og aftal tid med Else, eller få skrevet dit tlf. op i receptionen					X
Hygge og samvær	Britta Clemmensen	16:00-19:00					X
Højskolegruppe	Jørgen Tubæk		10:00-12:00				X
Knipling/Orkis	Gruppe vejledning				09:15-11:45		
Kreativt værksted	Vita Friss			10:00-12:00			
Kultur/Natur	Elsebeth Sørensen Marianne			13:00-16:00			
Kortspil		Frit valg alle dage, hvis I er en gruppe					
Lady Walk	Else	15:00-17:00					
Lancers	Mette		10:15-11:30	2. og 4. tirsdag i måneden			
Landet Rundt	Else			12:30-14:15			
Linedance	Jens Kristensen/ Alice Hvidtfeld, Birgit Larsen, Conny Grøn og Lene Wismann		09:00-10:00	14:15-15:15 15:30-16:30		09:15-10:15 10:30-11:30	X X
Madgruppe for kvinder	Marianne		15:45-19:00				X
Madgruppe for mænd	Preben Rasmussen			16:00-20:00			X
Musik og sang	Lene Lindebjerg	Hver anden onsdag		18.30-21.00			
Månedens taber	Mette		Ca. hver anden torsdag		10:00		
Patchwork	Lis Hansen	12:30-14:30					X
Petanque	Mette/Else	Tidspunkter aftales					X
Ryghold	Mette		12.15-13.00		11.30-12.15	10.00-10.45	X
Sanggruppe	Bent Nielsen					12:45-14:30	
Seniordans	Mette	09:30-10:55					
Slagelse, Det gamle Studiekreds	Vita Friis	Lige uger			10:00-12:00		
Sjov med dans	Mette			13:00-14:00			
SMART træning	Mette	Lige uger	10.30-11.30			12.30-13.30	X
Stolegymnastik	Else	14:30-15:30					
Strikke café	Else			14.30-17.00			
Strikke - snak - hygge	Gitte Irming	09.15.-11.45					
Tai Chi	Mette			12:00-12:45		11.00-11.45	X
Træværksted	Gruppevejledning		09:00-10.30 og 12:00-16.00				
Træværksted	Henrik Christensen			09:00-14:00	09:00-14:00		
Tæppecurling	Mona Petersen			10:00-11:30			X
Varmtvandsgymnastik	Else/Vita				07:45-09:00		X