

# ”Enestående” – livet er unikt

## HØJSKOLEUGE I MIDGÅRD 26.– 30. august 2019



**En uge for dig som vil møde nye venner !**

Aktivitetshuset Midgård  
Skolegade 8  
4200 Slagelse  
tlf. : 58531622





### **”Enestående – Du og livet er unikt!”**

I denne højskoleuge vil vi sætte fokus på, hvad der gør livet unikt. Igennem livet oplever de fleste at stå ved en korsvej og skulle vælge retning. Disse valg bliver til en skæbne, som man kan tage på sig eller... Nogle valg har vi måske ladet andre tage for en, valg af uddannelse, partner etc. Valg, som for ikke så lang tid siden, blev dikteret af forældrene.

Vi mennesker har evnen til at vælge med hjerte eller forstand, og kan reflektere over, hvad disse valg har betydet for vores liv. Hvad er vores kollektive historie, men også din egen, som er netop helt din egen. Hvilke højdepunkter ville du give videre som en enestående oplevelse til næste generation, hvilke oplevelser/hændelser kan jeg kigge tilbage på som har haft en skelsættende betydning i mit liv?

Højskoleugen startede som venneuge, det er aldrig for sent at stifte nye venskaber. Vi vil gerne invitere nye brugere ind og byde dem velkommen i vores fælleskab. Vi vil gerne forebygge ensomhed. Derfor benyt chancen for at introducere huset til en god ven eller en som ville have glæde af at bruge huset.

Hvorfor sidde alene, når du kan møde nye venner i Midgård!

## **Kursusprogram**

### **Mandag den 26.08.2019**

- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling, kaffe med rundstykker.
- Kl. 10.00 - 11.30 Velkomst og præsentation.
- Kl. 11.45 - 12.30 Frokost
- Kl. 12.30 - 15.00 ”Rebellen fra Langeland”  
v. **Ole Sørensen (leder af socialpsykiatrien)**

### **Tirsdag den 27.08.2019**

- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling, kaffe med rundstykker.
- Kl. 10.00 - 12.00 ”At stå ved en korsvej.”  
v. **Filosofigruppen**
- Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 12.00 - 13.00 Frokost
- Kl. 13.00 - 15.00 ”Kirketur” i Slagelse  
v. **brugerrådsrepræsentant Vita Friis**

### **Onsdag den 28.08.2019**

- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling, kaffe med rundstykker.
- Kl. 10.00 - 12.00 Historier fra det virkelige liv.  
v. **Gadedigter, historiefortæller etc.**  
**Christian Kronman**
- Kl. 12.00 - 13.00 Frokost
- Kl. 13.00 - 15.00 Dit unikke liv (fortsat)  
v. **Christian Kronman**

### **Torsdag den 29.08.2019**

- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling, kaffe med rundstykker.
- Kl. 10.30 - 16.00 Udflugt til Skov Tårnet, Gissfeld Kloster, med madkurv (Tilmelding og betaling, mandag, hvis du vil op i tårnet - Pris 125kr.)

### **Fredag den 30.08.2019**

- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling, kaffe med rundstykker.
- Kl. 10.00 - 12.00 Åben scene og fællessang  
v. **Alle os**
- Kl. 12.00 - 14.00 Festlig frokost i salen. (evaluering 3. sept.)

**Vi tager forbehold for ændringer i programmet!  
Tilmelding ved betaling senest 1. august pris 650 kr.**

## Livstræet

1. Der er så meget, der kan trykke, gøre dagen trist og grå.  
Se de folk, der uden lykke bare går og går i stå.

**Lad dem lege i livstræets krone, lad dem føle, at livet er stort, lad dem skue de blå horisonter og himmelhvælvings port.**

2. Der er så meget uden varme, uden ånd og uden liv.  
Folk bli'r fattige og arme, tænker kun på tidsfordriv.  
**Lad dem lege...**

3. Der er så mange uden venner, uden kærlighed og kys.  
Folk, som ingen andre kender hvor skal de mon finde lys?  
**Lad dem lege...**

4. Der er så hård en kamp om magten. Alle kæmper for sig selv. Er der ingen, der har sagt dem, at de slår sig selv ihjel?  
**Lad dem lege...**

5. Der er så mange, der er slaver, lænket fast til job og tid – hvorfor bruges vore gaver uden tanke, uden vid?  
**Lad os lege i livstræets krone, Lad os føle at livet er stort. Lad os skue de blå horisonter, og himmelhvælvings port....**

Erik Lindeberg  
Copyright © 1987 Edition Wilhelm Hansen AS, København.  
Livstræet Hans Holm, 1988

